



# Guía para Evaluar tus Metas

Evaluar tus metas es un punto de revisión, donde debes hacer una pausa en el camino para reorganizar tus recursos y poder enfocarlos nuevamente de manera más eficiente.

1. ¿Te propusiste metas?

- Si \_\_\_ No \_\_\_

2. ¿Escribiste las metas que te propusiste?

- Si \_\_\_ No \_\_\_

3. ¿Elegiste con prioridad tus metas?

- Excelente \_\_\_ Buena \_\_\_ Un poco \_\_\_ Nada \_\_\_

4. ¿Les pusiste una fecha límite?

- Si \_\_\_ No \_\_\_

5. ¿Qué consideras que necesitas hacer diferente para lograr tus metas esta vez?

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Siéntete satisfecho por lo que **SÍ lograste**, dale un cierre a lo que te faltó, e identifica el porqué.

Traído a ti por: Víctor Toscano y Víctor Pérez

[TecnicasHablarEnPublico.com](http://TecnicasHablarEnPublico.com)